

Понедельник 6 день													
Щи из свежей капусты с мясом кур	250	1,45	3,20	7,08	127,00	26,40	16,20	35,60	0,58	0,04	9,61	188,50	0,63
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	75,00	15,00	75,00	0,60	0,06	0,00	3,00	1,80
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,04	61,40	5,40	4,40	8,24	0,86	0,01	0,00	0,50	0,00
Вторник 7 день													
Суп картофельный с рыбой	250	1,90	2,30	14,80	175,80	10,70	18,80	60,10	0,70	0,08	5,26	81,80	1,03
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	75,00	15,00	75,00	0,60	0,06	0,00	3,00	1,80
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,04	61,40	5,40	4,40	8,24	0,86	0,01	0,00	0,50	0,00
Среда 8 День													
Борщ из свеже капусты с мясом кур	200	1,46	3,20	10,30	152,00	26,40	18,90	39,10	0,80	0,04	6,40	196,00	0,66
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	75,00	15,00	75,00	0,60	0,06	0,00	3,00	1,80
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,04	61,40	5,40	4,40	8,24	0,86	0,01	0,00	0,50	0,00
Четверг 9 день													
Суп гороховый с мясом кур	250	5,80	2,80	19,20	126,30	33,30	37,40	105,10	1,95	0,23	2,50	177,06	0,64
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	75,00	15,00	75,00	0,60	0,06	0,00	3,00	1,80
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,04	61,40	5,40	4,40	8,24	0,86	0,01	0,00	0,50	0,00
Пятница 10 день													
Суп овощной с мясом кур	250	1,53	3,30	8,90	144,00	17,60	17,40	41,30	0,60	0,06	15,80	191,40	0,60
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	75,00	15,00	75,00	0,60	0,06	0,00	3,00	1,80
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,04	61,40	5,40	4,40	8,24	0,86	0,01	0,00	0,50	0,00
Суббота 11 день													
Воскресенье 12 день													
Итого за неделю													
		3,71	3,7	7,4	256,6	98,0	354,6	124,5	2,1	126,6	15,8	194,9	210,7